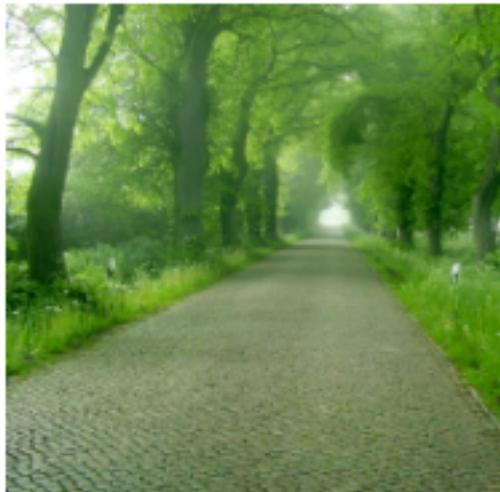


RELEASING – JAHRESGRUPPEN 2008/09

Authentische Lebensentwürfe im Einklang mit dem Selbst

**1. Releasing – Ausbildung nach Dr. E. und R. Lindwall,
inkl. Releasing – Atemarbeit und Kinesiologie**
Einjähriger Kurzlehrgang für alle Interessenten
auf Wunsch inkl. Referendariat mit Zertifikat für Professionelle

2. Einjährige Releasing – Paargruppe
auf Wunsch incl. Familienarbeit mit Kindern und Jugendlichen



**Mit Markus und Angela Langholf
und Gastreferenten, u. d.**

Ute Gärtner, Kinesiologie

**EINFÜHRUNG: 31. 10. – 2.11.08. • HERCHEN – Nähe A3, Raum
Köln/Bonn**

Angebote • Releasing – Jahresgruppen 08/09

1. Einjähriger Releasing – Kurzlehrgang



Von altem Druck zu neuem Schwung durch Loslassen!

Die Systematik kontinuierlicher Loslass – Prozesse mit Hilfe der Releasing – Selbsthilfemethode von Dr. E. Isa und R. Yolanda Lindwall analog zu sieben archetypischen Bewusstseinsräumen: Die Teilnehmer lernen innerhalb eines 7 – fachen Spektrums des menschlichen Bewusstseins mit Hilfe von Releasing polarisierte (ungleichgewichtige) Erinnerungen in der Seele und im Körper wahrzunehmen und sie auf der Grundlage bedingungslosen Mitgefühls loszulassen.

Kontinuierliches Loslassen führt zu neuem Gleichgewicht zwischen innerem und äußerem, privatem und beruflichem Leben und zur Integration von Körper und Seele in der eigenen Wesensmitte - dem Herzen als Zentrum von Mitgefühl, Lebensfreude und Liebe zu allem Lebendigen. Kontinuierliches Loslassen erleichtert die Wahrnehmung der Gegenwart des Gleichgewichts und Friedens des wahren Selbst und befähigt jenseits von mentalen dualistischen Vorstellungen, Konzepten und Glaubenssätzen aus der goldenen Mitte, dem Selbst, zu schöpfen und ein bewusster und kreativer glücklicher Mensch zu sein.

Vor dem Hintergrund des biographischen Materials der Teilnehmer wird an jedem Wochenende ein anderes Thema des Regenbogen - Spektrums des Bewusstseins veranschaulicht und bearbeitet, z.B.: Geburt und Tod, Lebenswille, Körper und Sexualität, Vater, Mutter, Familie, Emotionen, Projektionen und Seelenschatten, Selbstliebe, Nächstenliebe, Gottesliebe, Sprache, Stimme und innere Stimme, Wahrnehmung, Vision und Intuition, Meditation, Inspiration, Höheres Selbst.

Mehr Infos auf dem Einführungsseminar und in der die Jahresgruppen begleitenden Literatur.

KONDITIONEN RELEASING - KURZLEHRGANG

Grundsatz: Schriftliche Verträge gibt es bei uns nicht und vertragen sich nach unserer Auffassung nicht mit dem Geist des Loslassens und der Freiheit. Wir vertrauen der Qualität unserer Arbeit und dem Leben. Jeder Teilnehmer kann jederzeit die Jahresgruppe beenden

Aufbau Kurzlehrgang: 6 Wochenenden in Deutschland plus 1 Abschlusswoche in der Visionswerkstatt Cap Sizun, Bretagne

Ort: Je nach der regionalen Herkunft der Teilnehmer wählen wir die Seminarräume für die 6 Wochenenden in Deutschland in der Regel zwischen Westfalen, dem Rheinland und Baden abwechselnd.

Termine: Ab Januar 09 ca. alle 2 Monate, - bitte anfragen!

Zeiten: Wochenenden in Deutschland ab freitags, 18.15 Uhr – sonntags, ca. 15.00 Uhr, - in Ausnahmefällen können Berufstätige freitags auch erst nach 20.00 Uhr einsteigen.
Bretagnewochen: In der Regel ist ein Samstag Anreise- und auch Abreisetag.

Ausbildungstarife: Wochenenden in Deutschland: **330 €** (Ermäßigung und Ratenzahlung nach individueller Absprache)
Bretagnewoche: **1080 €**, incl. 7 Übernachtungen, Halbpension. –
Ermäßigter Pauschalpreis für den gesamten Kurzlehrgang mit allen 6 Wochenenden und der Bretagnewoche: **2900 €**

Anforderungen: Die grundsätzliche Eignung findet sich durch die Releasingarbeit auf dem Einführungsseminar in Eitorf. (Falls verlegt bitte Einladung anfordern.) Zwischen den einzelnen Ausbildungs - Seminaren stellen wir themenspezifische unterhaltsame Hausaufgaben. Über die Abgabe von Referaten und/oder Präsentationen von individuellen visionären Projekten entscheiden wir je nach Bedarf und Verlauf der Gruppe.

Grundlagen und Einführungsliteratur: M. Langholf, Der Pfad des lebendigen Geistes – Loslassen! M. Langholf (Hg) Releasing – Freisein durch Loslassen! Dr. David R. Hawkins, Das All – Sehende Auge (Alle im Sheema – Medien Verlag, www.sheema.de)

Rückfragen und Anmeldung zu den Releasing – Jahresgruppen:

M & A Langholf • Postfach 1239 • 51557 Windeck
Tel: 02292-9599105 • Fax: 9599104 • eMail: lasslos@aol.com

MEHR INFOS:

Unsere Webseite: www.releasing.de

Das Seminarhaus: www.visionswerkstatt.de

Fachliteratur: www.sheema.de

1.1. Releasing – Referendariat

Der goldene Schlüssel zu grundlosem Glück...



Loslassen und jenseits davon!

Grundsatz: Jeder Mensch bringt bereits eine unterschiedliche Vorbildung, berufliche Qualifikation und Lebenserfahrung mit. Wir vereinbaren deshalb im Anschluss an den einjährigen Kurzlehrgang für das Releasing – Referendariat grundsätzlich mit Euch *individuell* die Anzahl und den Typ der weiteren Seminarbesuche, sowie den Umfang der notwendigen praktischen Releasing – Erfahrung bei der Begleitung Dritter. (In der Regel zwischen 2 – 4 weiteren Wochenenden in Deutschland und 1 – 2 Wochen in der Bretagne im 2. Ausbildungsjahr, - dem Releasing – Referendariat.)

Hinweis: Für Professionelle aus helfenden und heilenden Berufen besteht bereits während des Kurzlehrgangs die Möglichkeit auf unseren Seminaren zu hospitieren und zu assistieren.

Inhalt: Während sich der Releasing – Kurzlehrgang im ersten Jahr vor allem mit der Systematik archetypischer Themen zum Loslassen *innerhalb* des siebenfachen Bewusstseinspektrums befasst, integriert und *übersteigt* der Inhalt der Seminare während des Referendariats das Regenbogenspektrum und befasst sich konsequent mit der Erinnerung und Wahrnehmung des *ursprünglichen Goldes*, sprich mit dem Kontakt und der Verkörperung des so genannten höheren, bzw. wahren Selbst. Von herausragender Bedeutung ist dabei die Kenntnis und individuelle Erfahrung der so genannten höheren Chakren, insbesondere des achten Chakras als verborgenem „Shangri La“ im menschlichen System, - ein innerer Ort an dem Alpha und Omega, Anfang und Ende der Reise durch den alten Dualismus zusammenfallen und das Gewahrsein von grundlosem Glück weltliche und seelische Erfüllung möglich macht.

Konditionen: Siehe Releasing – Kurzlehrgang

Die Seminargebühren für Wochenenden und Bretagnewochen innerhalb des Releasing – Referendariats sind dieselben wie beim einjährigen Kurzlehrgang

2. Releasing – Paargruppe mit M & A 08/09

Auf Wunsch inkl. Arbeit mit Kindern und Jugendlichen!

ONE THAT ARE TWO THAT ARE ONE !



Eine neue Dimension des Glücks für Liebende...

Wenn Paare ihre Liebe zueinander ganz bewusst als eine autonome und schöpferische Kraft achten und als Fokus für ihre Begegnung, gemeinsames Wachstum und Lebensplanung nutzen, dann verwandelt sich ihre unterschwellige Liebe in eine sprudelnde Quelle neuen Lebens und viele so genannte kleine und große Wunder können geschehen. Es gibt für uns, Angela & Markus, nichts Schöneres, als die vielen Wunder, das lebendige Wissen und die offenen Geheimnisse unseres eigenen Glücks als verheiratete, berufliche und spirituelle Partner in diesen Gruppen teilen zu dürfen.

Das inhaltliche Niveau und die Struktur der Paargruppe entsprechen dem einjährigen Releasing - Kurzlehrgang. Gegenstand der Paargruppe ist aber nicht allein die **individuelle** Integration verschiedener Bewusstseinsräume von Körper, Geist und Seele durch Releasing und Releasing-Atemarbeit.

Im Mittelpunkt der Paargruppe steht die systematische Klärung aller Ebenen der Kommunikation **zwischen** den Partnern, so dass durch ungestörtes und unbegrenztes Geben und Empfangen in allen körperlichen und seelischen Dimensionen ein **gemeinsames** kreatives und schöpferisches Leben möglich wird und Paare die Magie ihrer Liebe zur Realisierung einer besseren Lebensqualität und neuer Ziele nutzen können.

Vor dem lebendigen Hintergrund Eures eigenen biographischen Anschauungsmaterials vermitteln wir Euch mit Hilfe von Releasing, Atemarbeit, Meditation, Ausdrucksübungen, Begegnungen und Gesprächen das uralte und ganz junge so genannte ewige goldene Wissen erfüllter Partnerschaften: ONE THAT ARE TWO THAT ARE ONE – Das Wissen um die ursprüngliche Ordnung in Partnerschaften, inkl. der Erkenntnisse und Erfahrungen von unseren Lehrern und uns selbst über die so genannten Zwillingsschwestern, - Seelenpartner, die sich nicht erst in dieser Welt kennen gelernt haben. Lasst uns Spaß haben, wir freuen uns auf Euch! Mehr Infos auf dem Einführungsseminar und in der die Jahresgruppen begleitenden Literatur.

Hinweis: Dies ist keine Tantra-Gruppe! Die Intimsphäre bleibt gewahrt.

Aufbau: 6 Wochenenden in Deutschland plus 1 Woche in der Bretagne in 18 Monaten

Seminargebühr: 590 € (Ermäßigter Paarpreis für ein Wochenende) 1080€ (Pro Person für die Bretagnewoche – Ermäßigung auf Anfrage)

Termine, Zeiten, Orte: Siehe Konditionen Kurzlehrgang

Genesis

Markus Langholf, Jahrgang 61, wurde bereits in der Jugend zwischen den Extremen nihilistischer Depressionen und spiritueller Gipfelerfahrungen mit der existenziellen Dimension der Frage nach Gott konfrontiert. Ab 1984 wurde er einer der ersten kontinuierlichen Studenten der Releasing – Methode und ihrer Begründer, Dr. E. und R. Lindwall in Europa und gab mit ihrer Autorisierung 1985 seinen ersten eigenen Releasing – Workshop. Nach einem Studium von Philosophie, Psychologie, Literatur und Kunst, einer Diplomarbeit zum Begriff des Wesenswandels bei M. Heidegger und der Qualifikation als Kulturpädagoge im Bereich der Erwachsenenbildung begann er 1991 als Synthese zwischen den rationalen akademischen und den intuitiven seelischen Erlebniswelten ein eigenes Konzept als Grundlage zur Ausbildung von Releasing – Lehrern zu formulieren.

Dessen wesentliche Gedanken führten 1997 zur Veröffentlichung des Buches „Der Pfad des lebendigen Geistes – Loslassen!“ Dieses Buch wuchs über die Jahre als treuer Begleiter bei den alltäglichen Mühen des Loslassens vielen Lesern ans Herz und diente auch als Pate bei der Veröffentlichung weiterer Releasing – Fachliteratur, wie z. B. bei der im Sheema – Medien Verlag erschienenen wissenschaftlichen Studie der Dipl. Psychologin Andrea Köster an der Universität Hamburg über den Nutzen von Releasing: *Releasing – Kann die Seele fliegen?* Eine Studie über die Wirksamkeit von Releasing mit einem Vorwort von M. Langholf.

Inspiziert auch durch viele Studienreisen nach Indien, in die USA und die Bekanntschaft mit verschiedenen östlichen und westlichen Lehrern gründeten Markus und Angela Langholf 1998 die Visionswerkstatt Cap Sizun, ein Seminarhaus in der südwestlichen Bretagne, in der seit dem zahlreiche Menschen aus sozialen, heilenden, helfenden, kreativen und lehrenden Berufen die Releasing – Ausbildung von M. und A. Langholf durchliefen.

Anfang 2003 veröffentlichte M. Langholf als Herausgeber und Co – Autor gemeinsam mit den Lindwalls das erste autorisierte Standardwerk zum Releasing mit autobiographischem, philosophischem und praktischem (kinesiologischem) Originalmaterial. 2003 und 2004 folgten gemeinsame Deutschlandtourneen mit Dr. E. Isa und R. Yolanda Lindwall.

Seit 2005 ergänzen Markus und Angela Langholf das klassische Releasing in der Tiefenentspannung durch die Entwicklung alternativer Releasingformen, wie z.B. spezifische Atemübungen zur Unterstützung seelischer Loslass - Prozesse. M und A Langholf setzen Releasing in ihrer Arbeit als herausragendes Werkzeug ein, um Menschen dabei zu assistieren herauszufinden, warum sie hier sind, welche privaten und beruflichen Ziele realisiert werden können und wie sich der moderne Alltag in Beruf und Familie als Übung zur Entwicklung von Kreativität, Engagement und Spiritualität aushalten, nutzen und genießen läßt. Die von Mitgefühl, verblüffend präziser Intuition und Wahrnehmung der Seelenebene, sowie von bodenständigem Humor getragene lebensnahe Arbeit von M und A Langholf wird von vielen Menschen als Pionierleistung zur gesellschaftlichen Akzeptanz und professionellen Anwendung des Loslass – Prinzips in den unterschiedlichsten Berufsfeldern geschätzt. Markus und Angela Langholf sind beide in zweiter Ehe verheiratet und leben, wenn sie nicht gerade wieder unterwegs sind, mit ihren 4 Kindern in den Hügeln und Wäldern im Hinterland von Köln.



„ Die unserer Arbeit und unserem Lebens zugrunde liegende Absicht und Maxime ist: dem Lebendigen zu dienen.... Wir sind dankbar, dass uns das LEBEN mit Releasing eine Arbeit geschenkt hat, in der Beruf und Berufung zusammenfallen “