

Mag. Karin Kaul

RELEASING

Freisein durch Loslassen

Loslassen – alle sprechen darüber – wir wissen wie es geht, sagt Markus Langholf, dipl. Kulturpädagoge und Leiter von Workshops nach der Methode von Dr. Lindwall. Diese Arbeit hebt sich von vielen anderen Vorgangsweisen dadurch ab, dass der Begründer immer wieder betont hat, es wäre nicht das Verdienst von ihm und seiner Frau, sondern sie wären lediglich der einen zugrundeliegenden Kraft gefolgt, die uns alle erschaffen hat und erhält. Diese wunderbare Quelle, die viele Namen hat, benennt das Ehepaar Lindwall „allerhöchster Geist“.

In der Esoterik oder Therapeutengesellschaft, wo sich viele als einzigartige Helfer deklarieren, ist es äußerst wohltuend zu hören, wenn sich jemand auf die Kraft Gottes bezieht. Auch die Beschreibung des amerikanischen Arzt- und Lehrerpaars durch Markus Langholf rundet dieses Bild ab, indem er ihre große Menschlichkeit, Weisheit, ihr bedingungsloses Mitgefühl und ihre Integrität, bedingt durch Einheit von Lehre und Lebensführung aufzeigt.

Dr. Lindwall hatte sich bei seiner Tätigkeit als Arzt und Chiropraktiker immer wieder die Frage gestellt, warum bei gleicher Diagnose und gleicher Behandlung ein Patient gesund wurde und ein anderer nicht, oder aber auch Symptome zurückkehrten. Die Antwort darauf war, dass die Seele einverstanden sein muss.

Zitat Dr. Lindwall: „*In meiner jahrelangen Arbeit mit Menschen aller Nationalitäten, Rassen, beider Geschlechter und allen Glaubensrichtungen bin ich zu folgender Ansicht gelangt: Wir sind Teile eines einzigen universalen Bewusstseinswerdungsprozesses. Es gibt eine alles umfassende Ordnung, die allem was ist, zugrundeliegt. Diese universale Ordnung kann und muss entschlüsselt, anerkannt, und befolgt werden, wenn der Mensch auf dem Planeten Erde überleben will.*“

WIE GESCHIEHT LOSLASSEN?

Wer einen Workshop besucht sollte in seiner gesamten Persönlichkeitsentwicklung auch reif, d.h. bereit dafür sein, loszulassen. Er muss willens sein, eigene seelische Schwächen, Schmerzen und Schatten zu fühlen und wahrzunehmen, damit sie erlöst werden können.

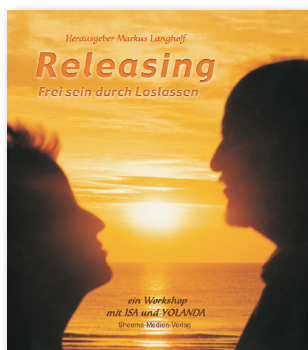
Für jeden von uns kann sich alles wieder zum Guten verändern, wenn wir es schaffen, unsere Ängste und alten Verhaltensmuster aufzugeben. Wie heißt es doch: „Wohin richtest Du Deine Aufmerksamkeit – dahin geht Deine Energie“. Erst wenn Altes gehen gelassen wird, kann sich der Raum für Neues öffnen. Releasing ist auch deswegen so einzigartig, weil seine Haltung von Mitgefühl in Form eines bedingungslosen Ja zu allen menschlichen Erfahrungen, den Zugang zur Dimension der Seele öffnet. Ist die Dimension der Seele angesprochen geschieht das Loslassen als Akt der Selbsterkenntnis in Liebe, leicht und ganz von selbst. Das bloße Aussprechen des Satzes „ICH LASSE LOS“ (kann je nach Anlass dementsprechend ergänzt werden, z.B. *Ich lasse los, das Gefühl, dass das Leben mich zu einer Lebensweise zwingt, die ich nicht möchte. Ich entscheide mich, das von einer neutralen*

Warte aus zu betrachten, und das zu tun, was mir Freude macht und wobei ich mich wohlfühle) genügt, um in einem einzigen Augenblick das Licht des Bewusstseins in bislang unbewusste Räume zu bringen, um sich an die innere Quelle der Lebensfreude wieder erinnern zu können.

Besonders wichtig bei dieser speziellen Form des Aufarbeitens uns hinderlicher Verhaltensweisen ist, dass alles im Rahmen von gegenseitiger Wertschätzung und vollkommener Sicherheit geschieht. Dass dies bei den Workshops von M. und A. Langholf gegeben ist, drückt sich in Folgendem aus: „*Pioniere und Lehrer der zweiten Generation des Releasing zu sein, bedeutet für uns den von den Begründern des Releasing Dr. E. Isa und R. Yolanda Lindwall beispielhaft verkörperten Geist des bedingungslosen Mitgefühls und der Liebe zu allem Lebendigen nach bestem Wissen und Gewissen zu bewahren und die Arbeit gemäß den Erfordernissen der Zeit weiterzuentwickeln*“ (Zitat Langholf). ■

Kontaktmöglichkeit:
Markus & Angela Langholf
Postfach 1179
D-53542 Linz am Rhein
Tel.: 0049-2644-8073905
Fax.: 0049-2644-8073906
E-mail: lassloss@aol.com
www.releasing.de

Zur Autorin:
Mag. Karin Kaul: Sängerin, freie Journalistin, Vortragstätigkeit und synergetische Arbeit.



ISBN 978-3-931560-07-2