

Wenn die Kinder aus dem Haus sind und die Eltern sich verabschieden...

NEUE RELEASING - FORTBILDUNG FÜR PAARE

Bleiben statt scheiden - Loslassen • Spaß haben • Durchstarten!



Thema der Fortbildung: Kleine Krise in der Beziehung, mit dem Alter und dem Tod? Ihr habt Euren Partner mal geliebt? Ihr liebt ihn wahrscheinlich immer noch? Spürt es aber nicht mehr so, da die jugendliche Aufregung und Begeisterung über Eure Liebe nach vielen Jahren einer Beziehungsroutine mit Gewohnheiten, Stress, Müdigkeit und Streit gewichen ist?

Ihr schaut Richtung Lebensmitte oder seid schon lange drüber, habt Angst zu bequem für ein neues Leben zu sein, seht immer mehr ältere Menschen alt und senil werden, an Demenz erkranken und mehr oder weniger friedlich in Altenheimen sterben und Eure größten Ängste sind vielleicht: „Kann ich überhaupt meine Eltern begleiten, wenn sie mich mal nicht mehr erkennen und sterben müssen?“ „Das war es schon.“ „Da kommt nichts mehr.“

Ich, Angela Langholf weiß: Jede Partnerschaft hat auch eine Schattenseite und Sollbruchstelle. Ich kenne aus über 30 Jahren Partnerschaft die Gefahren vielfältiger Krisen, die Partnerschaft und Liebe bedrohen. Bis zu Markus Heimgang haben wir alle Krisen und das Leben mit Hilfe von *Releasing* nach Dr. E. & R. Lindwall meistern dürfen. Jetzt möchte ich meine Erfahrung und dieses Wissen an Paare weitergeben, die sich an die Quelle der Liebe in der eigenen Seele und zwischen ihren Seelen erinnern und ihre Partnerschaft erneuern möchten. Dann können wir bewusst, heiter und gelassen dem Alter entgegen sehen.

Thema der Fortbildung ist die Erneuerung von Partnerschaften in der 2. Lebenshälfte. Dabei werde ich Euch auch mit dem wichtigsten fachlichen Wissen im Kontext von Releasing zur Begleitung der Eltern im hohen Alter und Sterben vertraut machen. Außerdem besteht die Möglichkeit zur formalen **Erneuerung der Partnerschaft durch ein persönliches Ritual** auf dem Cap Sizun.

Ziele der Fortbildung: Angstfreie offene Kommunikation auf der Grundlage von „bedingungslosem Mitgefühl und Liebe“ in der Partnerschaft, Anwendung von Releasing zum Auflösen emotionaler Störungen und Blockaden in der Partnerschaft, Entdeckung alter und neuer gemeinsamer Werte und Ziele für die nächste Lebensphase, Kenntnis über das Basiswissen zur Sterbebegleitung im Kontext von Releasing nach Dr. E. Lindwall & Dipl. Kulturpäd. M. Langholf

Methoden: Releasing, Releasing - Atemreisen, Vorträge, Meditationen, Austausch und Selbsterfahrung i. d. Gruppe

Inhalte: Die Inhalte richten sich immer nach den situativen Anliegen, Wünschen und Fragen der TeilnehmerInnen und kommen erfahrungsgemäß aus den Bereichen: Auflösung der psychischen und seelischen Ursachen alter Konflikte, Heilung und Entwicklung der Sexualität in Richtung Spiel, Spaß und Vereinigung von Körper & Seele, Klärung der Beziehungen und Energiefelder aller beteiligten Familiensysteme, Visionsarbeit, Hingabe und Heilung der Beziehung zur transzendenten Dimension des Lebens...

Dauer: 6 Seminar-Wochenenden in 15 Monaten in Linz am Rhein plus „1 Golden Honeymoon Week Cap Sizun“

Start: 24 - 26. 5. 2024,

Leitung: Angela Langholf

Literatur: wird auf dem 1. Seminar vorgestellt

Gebühr: 330 €, ermäßigt 300 €
je Person und Wochenende

Unterkunft: Pensionen, Ferienwohnungen in Linz am Rhein

Verpflegung: Abendessen, 2 Mittagessen
Kostenpauschale a 50 €

Kontakt: A Langholf, malangholf@t-online.de

„Zu leben bedeutet im Idealfall an allen Erfahrungen zu wachsen und ein reifer Mensch zu werden. Wer seelisch gereift ist, ist bereit zum Loslassen. Dann kann Gnade uns Erfüllung und Befreiung schenken.“ A. Langholf