



## RELEASING

Freisein durch  
Loslassen - Coaching  
by Releasing •  
mit Angela Langholf

### Einzel Sitzungen

Releasing-Einzel Sitzungen mit Angela Langholf eröffnen einen geschützten Raum für tiefgehendes Loslassen, innere Klärung und persönliche sowie seelische Entwicklung. In achtsamer Begleitung können auch lang bestehende Blockaden erkannt, angenommen und behutsam gelöst werden. Mit über 30 Jahren Erfahrung als Releasing-Lehrerin, Ausbilderin und Seminarleiterin arbeitet Angela Langholf mit einem feinen Gespür, klarer Intuition und großer menschlicher Wärme. Ihre pointierte Intuition wird getragen von umfassender Erfahrung, tiefer Menschenliebe und einem ausgeprägten Feingefühl für die individuellen Themen jedes Menschen.

Gleichzeitig bringt sie eine besondere Leichtigkeit in ihre Arbeit: Nach über 30 Jahren Erfahrung sagt sie selbst, dass nichts so heilig ist, dass man nicht auch darüber lachen kann. Diese Natürlichkeit und Lebendigkeit schaffen einen Raum, in dem auch schwierige Themen an Schwere verlieren und Wandlung möglich wird.



### Was ist Releasing?

Die Releasing-Arbeit verbindet Bewusstseinsarbeit, Lebensphilosophie und therapeutische Elemente. In den Sitzungen führt Angela behutsam in einen Zustand vertiefter Entspannung und Selbstwahrnehmung. In diesem inneren Raum werden Gefühle, Erinnerungen, Prägungen und innere Überzeugungen zugänglich, die im Alltag oft verborgen bleiben.

Im achtsamen Dialog werden diese inneren Inhalte betrachtet und durch sogenannte Releasing-Sätze bewusst ausgesprochen und losgelassen. Dieser Prozess ermöglicht es, sich von belastenden Identifikationen, alten Mustern und inneren Spannungen zu lösen. Gleichzeitig öffnet sich der Zugang zu neuen Handlungsoptionen, Klarheit und Lebenswillen.

[www.releasing.de](http://www.releasing.de) | [www.geliebtes-cap-sizun.eu](http://www.geliebtes-cap-sizun.eu)

#### Nächster Termin:

29.07.26 - 30.07.26 | 10.00 Uhr – 18.00 Uhr | Gutach im Schwarzwald

Preis:

1 Stunde 140 € | ermäßigt 120 €

#### Anmeldung:

Renate Scholz, 07681 490329 | [scholz.gutach@web.de](mailto:scholz.gutach@web.de)