



RELEASING

Freisein durch Loslassen – Coaching by Releasing •
mit Angela Langholf

Termine 2026:

27.08.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr

24.09.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr

22.10.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr

19.11.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr

Jeden vierten Donnerstag im Monat

19:00 – 22:00

online

Normalpreis: 110€

Ermäßigt: 100€



Geführte Meditation und Releasing

In einem geschützten und achtsamen Raum lädt Angela Langholf dazu ein, innezuhalten, loszulassen und neue innere Klarheit im Alltag zu finden. Durch geführte Meditationen, Seelenreisen und die gemeinsame Releasing-Arbeit können seelische Belastungen erkannt, angenommen und gelöst werden. Je nach Zeitqualität und aktuellem Weltgeschehen werden dabei Themen aufgegriffen, die uns als Menschen kollektiv berühren und oft unbewusst im Alltag begleiten. Diese gemeinsam wahrgenommenen Belastungen dürfen bewusst werden und in einem getragenen Rahmen losgelassen werden. Releasing eröffnet einen Raum, in dem Begegnung ohne Bewertung möglich wird – getragen von Achtsamkeit, Vertrauen und der Kraft des Loslassens.

Begleitet werden die Abende von Angela Langholf. Mit über 30 Jahren Erfahrung als Releasing-Lehrerin und Seminarleiterin unterstützt sie Menschen einfühlsam und intuitiv dabei, auch tief sitzende Blockaden zu lösen. Ihre Arbeit ist geprägt von Mitgefühl, Klarheit und einer lebendigen, herzlichen Präsenz.

Herzlich willkommen!

 0171 6741 220

 malangholf@t-online.de